

איפה הילדים בתהליך ?



כהורים אנחנו מלמדים את ילדנו לאחריות ועצמאות. עוד מצעירותם אנחנו מעודדים לסקרנות ולמידה מניסיון. כשילדינו טועים או כושלים אנו ממהרים לציין בפניהם שזה שיעור חשוב בחיים ומוסיפים, כמביני דבר, שחלק מהבגרות היא היכולת לקחת אחריות על תוצאות לא רצויות. לרוב נייעץ להם לנסות שנית ולשאוף לשליטה במטרה לקבל את התוצאה הרצויה מבחינתם.

עכשיו בואו נחשוב מה מתחולל בנפשם כאשר אנו, השותפים העיקריים בחייהם, מודל לחיקוי, סמל לעוגן ויציבות, מחליטים על רילוקיישן. ברגע אחד אנו לוקחים מהם את השליטה האישית ומובילים אותם לתאונה חזיתית עם תחושת חוסר אונים, איבוד שליטה והתמודדות עם מצב של חוסר וודאות.

הכוח האנושי נובע, בין השאר, מהיכולת לשלוט במצבים שונים בחיים. כאשר השליטה ויכולת ההחלטה נמצאת בידנו ואיתה היכולת לקבוע מה יקרה בעתיד, רק אז נרגיש שאנחנו חזקים יותר מהסיטואציה - זה הרגע בו מתגברת התחושה שאנו שולטים במצב. באופן טבעי כשמושגת תחושת השליטה במצב, אנחנו פחות פחדים ויותר רגועים.

רילוקיישן הוא שינוי, הוא יכול להביא עמו התחדשות ופריחה ומנגד יכול להוביל לשינויים פחות רצויים מבחינתנו. לרוב, נטייה אנושית היא להתמקד בצד האפל של המצב מאשר בחלקים היפים והטובים שבו.

ילדים חווים מעברים רבים ומשמעותיים בחייהם. לרוב את המעברים מגן לבית הספר או מיסודי לחטיבה/תיכון מלווים אנשי מקצוע רבים והתחושה שכולנו ביחד בתוך התהליך מעניקה רובד נוסף של מוגנות. קבוצת השווים (בני גילם) שעוברת את התהליך, כשותפים לאותו גורל, מעניקה פלטפורמה חמה לשיח על חששות ופחדים. רילוקיישן מותיר את הילד להתמודד עם מעבר נוסף בחייו, משמעותי - ולבד. רילוקיישן לא נכלל בסל המעברים השגרתיים של ילד/מתבגר ועובדה זו בלבד יכולה לנטוע בו את המחשבה שזה "גדול עליו". בנקודה זו מוטלת עלינו, כהורים, האחריות להוביל את תהליך המעבר ולתווך אותו היטב. בין שלל המטלות והמשימות הכרוכות ברילוקיישן זאת חובתנו, כהורים, לעצור ולתת את הדעת איך אנחנו מבשרים לילדים על הרילוקיישן.



ניסוח נכון, מדויק ומתאים לכל אחד מילדנו. כהורים, בידנו האחריות ליצור סביבה בטוחה, נטולת ביקורת, מעודד שיח פתוח, יכולת לשאול שאלות ולשתף ברגשות. חשוב לזכור כי לכל אדם יש את הקצב שלו לעיבוד מידע וייתכן כי בשיחה הראשונה יבחרו להתכנס בתוך עצמם בנסיון לעבד את המידע החדש לבד. חשוב לתת לכל ילד את הבחירה האישית שלו לעיבוד המידע ולנטוע בו את התחושה שאנחנו פנויים בכל זמן שיבחר לשיח נוסף.

נקודת האור בתהליך היא שבאופן עקרוני, ילדים מסתגלים לשינויים טוב יותר מאשר מבוגרים. עם זאת, אין להקל ראש וליפול למלכודת הנוחה לנו כהורים ולהסיק שהם לא חווים קשיים בעקבות השינוי המשמעותי שחל בחייהם מרגע ההחלטה על הרילוקיישן. זכרו, **יש לדבר על הפחדים כדי שיהפכו לבעיות, בעיה אפשר לפתור - פחד לא.**